

親子でヨガ・ピラティス

ボールやビリボを使って遊びながら姿勢力アップ！集中力アップ！
シェイプアップ！親子で参加してみませんか？

- 日程 ①7月28日（日）申込締切7月18日必着
②8月 9日（金）申込締切7月30日必着
- 対象 3歳以上の未就学児と保護者
- 時間 13時30分～14時30分
- 会場 スパランド裸・楽・良2階スタジオ
- 定員 各7組 ※超えた場合は抽選
※保護者1名につき、未就学児2名まで
- 参加料 無料 ※参加当日に限り、入浴（水着浴含む）無料
- 申込方法 専用申込用紙に必要事項を記載のうえ、直接持参されるか、FAX、
メールにてお申込みください。
- 申込先 スパランド裸・楽・良（鹿児島市東俣町 1450 番地）
担当 高嶋
TEL 099-245-7070 FAX 099-245-7088
Mail kenkouevent@spa-rarara.com

親子でヨガ・ピラティス

申込日 令和 年 月 日

ふりがな	
子供名前・生年月日	男・女 H・R 年 月 日
ふりがな	
子供名前・生年月日	男・女 H・R 年 月 日
ふりがな	
保護者名前・生年月日	男・女 S・H 年 月 日
住 所	
電話番号	
参加希望日	7月28日（日）
○をつけてください	8月 9日（金）